आरकेजीआईटी के एमबीए विभाग में दो दिवसीय मैनेजमेंट डेवलपमेंट प्रोग्राम का हुआ आयोजन

हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। आरकेजीआईटी के एमबीए विभाग ने दो दिवसीय मैनेजमेंट डेवलपमेंट प्रोग्राम का आयोजन किया गया। यह आयोजन 'हैंडलिंग स्ट्रेस-अ फैक्ट ऑफ लाइफ, नॉट अ वे ऑफ लाइफ' विषय पर किया गया। इस एमडीपी का मुख्य उद्देश्य तनाव प्रबंधन की तकनीकों को सिखाना, आत्म-जागरूकता पैदा करना और कार्य-जीवन संतुलन बनाए रखना रहा। एमडीपी का उद्घाटन आरकेजीआईटी समूह के वाइस चेयरमैन अक्षत गोयल, सलाहकार डॉ.लक्ष्मण प्रसाद, कार्यकारी निदेशक डॉ.डी.के.चौहान, निदेशक डॉ.बी सी शर्मा और एचओडी एमबीए डॉ.विभूति त्यागी द्वारा किया गया। आरकेजीआईटी के निदेशक डॉ. बी.सी. शर्मा ने इस एमडीपी का हिस्सा बनने के लिए अतिथि और प्रतिभागियों का स्वागत किया। उन्होंने ऐसे महत्वपूर्ण विषय पर एमडीपी आयोजित करने की पहल करने के लिए एमबीए विभाग को बधाई दी, जो कामकाजी पेशेवरों के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। डॉ. अमिता श्रीवास्तव निदेशक ब्रेन्सिस ग्रुप इस दिन की सम्मानित अतिथि रहीं। डॉ. अमिता ने हमारे दैनिक जीवन में तनाव और चिंता की अवधारणा के परिचय के साथ शुरूआत की। विचारोत्तेजक सत्रों में रोजमर्रा की जिंदगी में दैनिक तनावों से निपटने के लिए हमारे मानसिक सेट में बदलाव की आवश्यकता पर जोर दिया गया। डॉ. अमिता ने 2 दिवसीय एनडीपी के दौरान कई बिंदुओं पर चर्चा की। तनाव का परिचय, तनाव के प्रकार, तनाव के लक्षण, तनाव के लिए जिम्मेदार कारक, तनाव पर काबू पाने की तकनीक और तनाव का प्रबंधन पर चर्चा की। कार्यक्रम में विभिन्न सेक्टर के 25 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया था। इस प्रोग्राम का आयोजन एचओडी एमबीए डॉ.विभूति त्यागी के संरक्षण में किया गयाक डॉ शिवानी त्यागी, डॉ शिखा मित्तल तथा बाकि सभी फैकल्टीज ने भी प्रोग्राम के सफल आयोजन में अपना योगदान दिया। कालेज के सभी उच्च अधिकारियों ने डिपार्टमेंट को कार्यक्रम की सफलता की बधाई दी।